

مهدة بالإجهاض



CONSULT OUR SPECIALISTS
+971 26 11 33 33



Shabia 9, Mussafah, P.O.Box: 91250, Abu Dhabi, UAE
info@millenniumhospital.ae
www.millenniumhospital.ae

24x7



LOCATION

- حدوث إجهاض مبكر، خاصة إذا كان لديك نزيف توقف الآن.
- قد تبقى نتائج اختبار الحمل إيجابية لمدة أسبوع أو أسبوعين بعد الإجهاض.
- حمل خارج الرحم صغير جدًا بحيث لا يمكن رؤيته. قد تُصاب واحدة من كل خمس نساء لديهن حمل غير معروف الموقع بحمل خارج الرحم.
- أُخبرت أن لدي حملًا غير معروف الموقع - ما هي الخطوة التالية؟ من المهم أن تخضعي للمتابعة للحصول على التشخيص والتأكد من استمرار الحمل من عدمه. سيتم تحديد موعد لك في عيادة المتابعة الخارجية.
- عادةً ما يتم تحديد خطة علاج الحمل المستمر خلال بضعة أيام، ولكن قد يستغرق الأمر ما يصل إلى أسبوعين. سيناقتش الفريق الطبي خيارك في كل خطوة.
- ما هي الأعراض التي يجب أن أنتبه لها أثناء المتابعة؟
- من المهم أن تكوني على دراية بعلامات الحمل خارج الرحم (المذكورة أدناه) وأن تطلي المساعدة الطبية العاجلة إذا ظهرت لديك أي منها. لحسن الحظ، لا تُعاني معظم النساء المصابات بحمل غير معروف الموقع من حمل خارج الرحم.
- يرجى الاتصال بقسم أمراض النساء أو قسم الطوارئ فورًا في حال ظهور أي من الأعراض التالية:
- نزيف حاد • ألم شديد في البطن
- ألم في الكتفين • دوار • إغماء.
- نقاط مهمة:
- يُعدّ النزيف وآو الألم شائعًا في بداية الحمل، ولا يعني بالضرورة وجود مشكلة.
- قد يكون النزيف وآو الألم في بداية الحمل أحيانًا علامة تحذيرية للإجهاض.
- في حال حدوث نزيف وآو ألم في المراحل المبكرة من الحمل، يجب استشارة الطبيب.
- قد يُنصح بإجراء فحوصات، بما في ذلك فحص الموجات فوق الصوتية، للتأكد من الحمل.
- في حال حدوث نزيف حاد، أو ألم شديد في البطن، أو ألم في الكتفين، أو دوار، أو إغماء، يجب الاتصال بأقرب قسم طوارئ فورًا.

النزيف و/أو الألم في بداية الحمل

حول هذه المعلومات

هذه المعلومات موجهة إليك إذا كنتِ ترغبين في معرفة المزيد

عن النزيف و/أو

و الألم في الأشهر الثلاثة الأولى من الحمل. قد تكون مفيدة إذا

كنتِ قريبة أو صديقة لشخص يعاني من نزيف و/أو ألم في بداية

الحمل.

ماذا يعني النزيف/الألم المهبلي بالنسبة لي؟

يُعدّ النزيف المهبلي و/أو آلام التقلصات في المراحل المبكرة من

الحمل أمرًا شائعًا، ولا يعني بالضرورة وجود مشكلة. مع ذلك، قد

يكون النزيف و/أو الألم علامة تحذيرية للإجهاض، أو في حالات أقل

شيوعًا، لمضاعفات أخرى في بداية الحمل.

ماذا أفعل إذا كنت أعاني من نزيف و/أو ألم

في الأشهر الثلاثة الأولى؟

إذا كنتِ تعانيين من أي نزيف و/أو ألم، يمكنكِ الحصول على

المساعدة الطبية والمشورة من:

• طبيبك العام أو القابلة، اللذان قد ينصحانكِ بالذهاب إلى

المستشفى

• أقرب قسم طوارئ إذا كان النزيف غزيرًا أو كان الألم شديدًا.

ماذا سيحدث عند ذهابي إلى المستشفى؟

سيُسأل عن أعراضكِ وتاريخ آخر دورة شهرية لكِ. كما سيُسأل

عن حالات الحمل السابقة وحالتكِ الصحية العامة.

قد تحتاجين إلى:

• تحليل عينة بول للتأكد من الحمل

• فحص بالموجات فوق الصوتية. قد يُنصح بإجراء فحص مهبلي

(حيث يتم إدخال مسبار برفق في المهبل) أو فحص بطني (حيث

يتم وضع المسبار على البطن)

أو كليهما في بعض الأحيان. يُوصى بالفحص المهبلي لأنه يُعطي

صورة أوضح. لا يزيد أي من الفحصين من خطر الإجهاض.

• فحص مهبلي و/أو فحص بالمنظار للتحقق من عنق الرحم بحثًا

عن أي سبب واضح للنزيف و/أو الألم.

• فحص دم للتحقق من فصيلة دمكِ و/أو مستوى هرمون الحمل

(βhCG).

يمكنكِ أيضًا اصطحاب شخص ما لدعمكِ أثناء الفحص أو التصوير

بالموجات فوق الصوتية.

ما الذي قد يسبب النزيف و/أو الألم

في هذه المرحلة من الحمل؟

الإجهاض المُهدد:

إذا كنتِ تعانيين من نزيف و/أو ألم، ولكن أكد فحص الموجات فوق

الصوتية أن حملكِ يسير بشكل طبيعي، يُعرف هذا بالإجهاض

المُهدد. العديد من النساء اللواتي يعانين من نزيف في هذه

المرحلة من الحمل يلدن طفلًا سليمًا. قد يُعرض عليكِ إجراء

فحص متابعة بالموجات فوق الصوتية.

فصيلة الدم:

سيتم فحص فصيلة دمكِ إذا كان فحص الموجات فوق الصوتية

قد أظهر أن حملكِ في الأسبوع الثاني عشر أو أكثر. يندرج دم كل

امرأة ضمن إحدى فصائل الدم التالية: A، B، AB، أو O. كما يوجد

عامل ريسوس - موجب أو سالب. قد تحتاج النساء ذوات فصيلة

الدم السالبة للعامل ريسوسي، واللواتي خضعن لفحص بالموجات

فوق الصوتية لتحديد عمر الحمل بـ ١٢ أسبوعًا فأكثر، واللواتي

عانين من نزيف أثناء الحمل، إلى حقنة من مضاد D. يمنع هذا

الحقن تكوّن الأجسام المضادة التي قد تكون ضارة في حالات

الحمل المستقبلية. إذا كانت فصيلة دمكِ سالبة للعامل

ريسوسي، فقد يُطلب منكِ العودة إلى وحدة العناية المركزة

لتلقي مضاد D.

ماذا علي أن أفعل خلال الأيام القليلة القادمة؟

غالبًا ما يُنصح النساء بالراحة التامة في الفراش أثناء النزيف، إلا أن

هذا لا يُحدث فرقًا كبيرًا في النتيجة النهائية. يمكنكِ العودة إلى

العمل متى شعرتِ بالراحة الكافية.

من الآمن استئناف الجماع بمجرد توقف النزيف وفي جميع

الأوقات الأخرى خلال فترة الحمل.

الإجهاض المبكر:

لسوء الحظ، قد يشير النزيف و/أو الألم في بداية الحمل إلى

حدوث إجهاض أو حدوثه. وللأسف، يُعدّ الإجهاض المبكر شائعًا.

ففي الأشهر الثلاثة الأولى، تُجessus واحدة من كل خمس نساء،

دون سبب واضح، بعد ظهور نتيجة إيجابية لاختبار الحمل.

مع ذلك، تحدث معظم حالات الإجهاض بشكل منفرد، وهناك

فرصة جيدة لحدوث حمل ناجح في المستقبل.

الحمل خارج الرحم:

عندما يبدأ الحمل بالنمو خارج الرحم، يُطلق عليه الحمل خارج

الرحم. قد تُشير الأعراض ونتائج الفحص وتحاليل الدم إلى

احتمال وجود حمل خارج الرحم.

يُمكن أن يُشكّل الحمل خارج الرحم خطرًا على صحتكِ. في حال

الاشتباه أو التأكد من ذلك، قد يُنصح بالبقاء في المستشفى.

الحمل العنقودي:

الحمل العنقودي حالة نادرة، حيث تكون المشيمة غير طبيعية

ولا يكتمل نمو الحمل بشكل سليم. يصيب حالة واحدة فقط

من بين كل 700 حالة حمل. عادةً ما يتم تشخيص الحمل

العنقودي عن طريق فحص الموجات فوق الصوتية.

الحمل مجهول الموقع:

إذا كانت نتيجة اختبار الحمل إيجابية، ولم يظهر الحمل بوضوح

في فحص الموجات فوق الصوتية، يُعرف هذا بالحمل مجهول

الموقع.

قد تكون أسباب ذلك:

• أن الحمل موجود في الرحم، ولكنه صغير جدًا أو مبكر جدًا

بحيث لا يمكن رؤيته. تتميز أجهزة اختبار الحمل الحديثة

بحساسية عالية جدًا، ويمكنها الكشف عن هرمون الحمل بعد

أيام قليلة من الإخصاب. مع ذلك، قد لا يظهر الحمل في فحص

الموجات فوق الصوتية إلا بعد حوالي 3 أسابيع من الإخصاب (أي

بعد 5 أسابيع على الأقل من آخر دورة شهرية).